



子育て相談 Q&A

Q. 育児担当制とは何ですか？

A. 家庭と同じようにいつも同じ大人が食事、オムツ交換、着替えなど子どもの育児を担当することを育児担当制といいます。

自分のことをよくわかってくれる大人がいることで気持ちが満たされ落ち着いて生活ができるようになっていきます。また大人は子どもの状態や発達を理解し、子どもの成長に合った必要な助けをすることができます。

子どもと信頼しあいながら自立を進めることができます。



子育て情報誌

むこうはらだより

No.3 東大和市向原 1-4-2

H29年度 042-563-3833



向原保育園

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・楽しみの多い季節になりました。木々の葉の色が変わりはじめ、子どもたちも散歩に出かけると落ち葉を踏みしめたり、どんぐり拾いをしたりと楽しんでいます。昼夜の気温差がありますので体調を崩さずお過ごしください。



育児講座 ご案内

要予約制です

時間 10:00~11:00

場所 向原保育園

対象 未就学児

※ お申込みは、前日までにご連絡ください。

日程・内容

11月7日(火)

手作りおもちゃで遊ぼう!

12月20日(水)
大人のクッキング



育児講座は、お子さんと一緒に楽しめるものや、子育てに役立つ内容を計画しています。お子さんとお二人でも、お友達親子と一緒にでも、未就学児のお子さんのいる方なら、どなたでも参加していただけます。

体験保育 ご案内

要予約制です

お子さんと同年齢のクラスに

親子で入り、過ごします。

時間 0~2歳児 午前9:30~11:00

(食事前まで)

3~5歳児 午前9:30~11:30

(希望により食前まで)

対象 未就学児

随時受け付けています。

事前にお電話にてお申し込みください。

つぶやきコーナー

最近、お父さんやお母さんが子どもと手をつないで歩く姿をあまり見なくなりました。先日も車の交通量が多い道路で子どもが先に歩き、後ろからお母さんが携帯を見ながら歩いていました。子どもが飛び出そうと危ないなと気になってしまいました。「手をつなぐ」この意味はもちろん子どもが道路などで危険な目に合わないようにする為でもあります。同時に「あなたを守っているよ」と言葉がなくても大切な存在だという気持ちを伝えることでもあります。

お父さんやお母さんの温かいぬくもりのある手で、お子さんの手をつないでみてください。きっとお子さんも笑顔になるのではないのでしょうか。



散歩

サツマイモについて

サツマイモは、食物繊維が多く含まれるので腸の状態を整えたり、便秘予防に効果があります。
サツマイモは一度に沢山の量を食べられるので、免疫力アップや風邪予防にも効果があります。

【スイートポテトの作り方】

☆材料☆

サツマイモ	中2本(700g)
砂糖	65g
無塩バター	40g
牛乳	100～150ml
卵	1個



(卵アレルギーがある方はみりんでも代用できます)

- ① サツマイモをつぶしやすい大きさに切って茹でます
- ② 柔らかくなったらサツマイモをつぶします
- ③ つぶしたら牛乳、砂糖、無塩バターを入れて混ぜます
- ④ 形を作ってはけで卵(みりん)を上塗りします
- ⑤ 200℃8分オーブンで焦げ目が少しいたら完成!



散歩に出かけると四季の自然や生き物に触れることができます。草を見つけて摘んだり、虫を見つけて追いかけたりなどたくさんの発見があります。また鳥のさえずりに耳を澄ましたり、風のおいを感じたりなど、からだ全体で自然を感じます。これらの様々な経験から、子どもの興味や関心が広がっていくでしょう。
そこにいる大人や友だちと見たこと、思ったことを共感することで、より散歩が楽しいものになっていくようです。



～お散歩マップ～紹介

保育園の近くにある公園等を紹介します。
お子さんと一緒に、ぜひ散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？



- ① 山ノ神前公園 保育園から一番近い公園です
- ② 上仲原公園 広い敷地の中で思い切り走ったり落ち葉や木の実を見つけたり、楽しみ方もいろいろ!
- ③ 向原中央公園 季節の花が楽しめます
- ④ 18公園 都営アパートの18号棟前にありますアスレチックが人気の公園です
- ⑤ 仲原東公園 通称どろやま公園 木々に囲まれていて築山があります
- ⑥ 北多摩西部消防署 東大和出張所 子どもたちに人気の消防車が見られることも。
- ⑦ 清原西公園 広場の中で虫探しが楽しめます
- ⑧ 野火止公園 近くで電車が見える公園です

